

MASTER ANNUALE IN COUNSELING DELL'ETÀ EVOLUTIVA 3° edizione

Roma, 6 marzo - 12 dicembre 2010

ISCRIVERSI AL MASTER PER:

- **FORMARSI:** nelle metodologie di intervento psicologico più efficaci secondo modelli *evidence based* internazionali.
- **AGGIORNARE LE COMPETENZE:** con linee-guida strutturate per la conduzione di consulenze di successo.
- **CRESCERE PERSONALMENTE:** sviluppando empatia, capacità di guidare, interagire e comunicare efficacemente con le persone.

LEARNING OBJECTIVES

Il Master combina il percorso classico della psicologia dello sviluppo con le più recenti acquisizioni della clinica e della ricerca, tra i quali:

- *mindfulness* in età evolutiva
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) con bambini e adolescenti per la costruzione della resilienza e dell'autostima
- pet-therapy e metodologie cliniche basate sulla relazione
- impatto dell'omosessualità nel contesto familiare e scolastico
- gestione dei problemi correlati all'identità di genere
- psicologia transculturale nelle adozioni e nell'inserimento scolastico
- bullismo omofobico ed etnico
- cyber-bullismo
- disturbi della nutrizione nella prima infanzia
- Well-being: la psicologia positiva nel supporto al bambino/adolescente depresso

A CHI È RIVOLTO IL MASTER

Il Master è rivolto a **psicologi, psicoterapeuti (sia medici che psicologi)** e **neuropsichiatri infantili** che vogliono aggiornarsi e approfondire le nuove metodologie cliniche in età evolutiva.

Al termine del Master, per chi avrà superato con successo la prova teorico-pratica finale, sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione.

PROGRAMMA

Parte generale

1) Abilità nella Relazione

- Relazione d'aiuto, orientamento e *counseling*: approcci teorici a confronto
- Stili di comportamento: assertività, passività e aggressività
- Caratteristiche personali: influenze sul processo comunicativo
- Credenze, valori, atteggiamenti: effetti sulla relazione
- Abilità di ascolto e comunicazione
- Il significato del silenzio

2) Abilità nell'Intervista

- Il primo colloquio: valutare il problema
- Lo studio del caso: definire gli obiettivi
- Abilità di *coping* e creatività: costruire possibilità, tollerare dubbi, accettare i risultati
- Percorsi creativi della terapia: *Acceptance Commitment Therapy*
- La costruzione dell'autostima e della resilienza

Parte specifica

- Fattori, nell'infanzia e adolescenza, che alterano il benessere psicologico: la teoria dell'Attaccamento
- Il primo colloquio con un minore: valutazione dei fattori di vulnerabilità e resilienza
- Identificazione, durante il colloquio, del problema/difficoltà attuale
- ADHD, genitorialità e temperamento
- Il significato delle paure in età evolutiva
- *Pet-therapy*: metodologie cliniche basate sulla relazione, intersoggettività, Teoria della Mente e metacognizione
- L'impatto della separazione/divorzio sulla salute psicologica del minore
- I problemi alimentari nell'infanzia (*feeding disorders*) e nell'adolescenza (D.C.A.)
- Bambini adottati e famiglie multi-culturali
- La consulenza con adolescenti omosessuali e con la famiglia
- I disturbi dell'identità di genere
- Well-being: la psicologia positiva nel supporto al bambino/adolescente depresso
- Bullismo, *cyber-bullismo*, bullismo etnico ed omofobico
- *Mindfulness* e terapia cognitiva: applicazioni nel trattamento in età evolutiva

STRUMENTI E MATERIALI DIDATTICI

- lezioni frontali teoriche
 - video-registrazioni per esercitazioni pratiche
 - *project-work* in piccoli gruppi con discussione in aula
 - dispense strutturate
 - materiale bibliografico per ogni lezione
-

STAGE FORMATIVO

Al termine del Master, i partecipanti *che desiderano* completare il percorso di studio con un'esperienza pratica, potranno scegliere una delle strutture convenzionate con l'Istituto A.T. Beck e operanti nel settore dell'infanzia e dell'adolescenza, per uno stage di 150 ore.

SEDE

Il Master è organizzato presso l'Istituto Beck, a Roma, in **via Gioberti 54**. La sede è ben collegata con le varie zone della città ed è facilmente raggiungibile anche da fuori Roma. Si trova infatti a poche decine di metri dalla stazione Termini, è servita dalla metropolitana (linee A e B, fermata Termini) e da numerose linee di autobus e tram.

STRUTTURA DELLA SCUOLA

- 400 mq di spazi per la formazione
- 3 aule attrezzate con sistema audio-video integrato
- 2 biblioteche con postazioni Internet per lo studio e la ricerca.

CALENDARIO E ORARIO DELLE LEZIONI

Le lezioni si terranno il sabato e la domenica dalle ore 9 alle 18, con cadenza mensile secondo il calendario sottostante, per un totale di 144 ore di didattica in aula.

PARTE GENERALE

MATERIA	ORE	DATA
Relazione d'aiuto, <i>counseling</i> o <i>psicoterapia</i> : approcci teorici a confronto	4	6 marzo
Abilità di coping e creatività: costruire possibilità, tollerare dubbi, accettare i risultati	4	6 marzo
Caratteristiche personali: influenze sul processo comunicativo. Attitudini, valori e credenze: effetti sulla relazione	4	7 marzo
Abilità di ascolto e comunicazione. Il significato del silenzio	4	7 marzo
Il primo colloquio: valutare il problema	4	10 aprile
Lo studio del caso: analisi dei bisogni e definizione gli obiettivi	4	10 aprile
Stili di comportamento: assertività, passività e aggressività	8	11 aprile
Percorsi creativi della terapia: <i>Acceptance And Commitment Therapy</i> e Resilienza	8	8 maggio

PARTE SPECIFICA

MATERIA	ORE	DATA
Fattori, nell'infanzia e adolescenza, che alterano il benessere psicologico: la teoria dell'Attaccamento	8	9 maggio
Il primo colloquio con un minore: identificazione, durante il colloquio, del problema/difficoltà attuale	8	5 giugno
ADHD, genitorialità e temperamento	8	6 giugno
Il significato delle paure in età evolutiva	8	3 luglio
Pet-therapy e metodologie cliniche basate sulla relazione	4	4 luglio
Pet-therapy in età evolutiva: intersoggettività, Teoria della Mente e metacognizione	4	4 luglio
L'impatto della separazione/divorzio sulla salute psicologica del minore	8	11 settembre
I Feeding Disorders nell'infanzia: educazione e trattamento	4	12 settembre
I Problemi alimentari nell'adolescenza: educazione e trattamento	4	12 settembre
Bambini adottati e famiglie multi-culturali: problematiche familiari e scolastiche	8	16 ottobre
La consulenza con adolescenti omosessuali e con la famiglia	4	17 ottobre
I disturbi dell'identità di genere	4	17 ottobre
Well-being: la psicologia positiva nel supporto al bambino/adolescente depresso	8	13 novembre
Bullismo, cyber-bullismo, bullismo etnico ed omofonico	4	14 novembre
Mindfulness e terapia cognitiva: applicazioni nel trattamento in età evolutiva.	4	14 novembre
Applicazione delle tecniche di counseling e terapia in età evolutiva.	8	11 dicembre
Esercitazioni pratiche, feedback correttivo e verifica finale dell'apprendimento	8	12 dicembre

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo del corso è di **€ 1100 più IVA.**

Istituto A.T.BECK

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscriversi è necessario versare una quota di pre-iscrizione di **euro 320**. L'importo restante può essere versato in soluzione unica all'inizio del corso o **in due rate di euro 500** da corrispondere a inizio e metà corso.

FACULTY

Antonella Montano Psicologa, psicoterapeuta, direttrice Istituto A.T. Beck, Roma

Antonella Scalognini Medico, psicoterapeuta, counselor, Università degli Studi di Urbino

Claudia Chiavarino Psicologa clinica, dottore di ricerca in psicologia – Centro di Scienza Cognitiva Università degli Studi di Torino

Elda Andriola Psicologa, psicoterapeuta, Responsabile Area Minori - Istituto A.T. Beck, Roma

Floriana Lo Reto Psicologa, psicoterapeuta, Istituto A.T. Beck, Roma

Georgianna Gardner Psicologa, psicoterapeuta responsabile U.ORG. Prevenzione Diagnosi e Cura Disturbi Psicopatologici in Età Evolutiva - ASL RM C

Ivan Blancato Psicologo clinico, Cooperativa Sociale AGAPE , Asti

Jiska Ristori Psicologa

Maria Lucia Giudici Tecnico psicologo, Area Mindfulness – Istituto A.T. Beck, Roma

Marina Sarli Psicologa, psicoterapeuta responsabile U.O. Minori a Rischio e rapporti con il Tribunale - ASL RM C

Paolo Cianconi Psichiatra, psicoterapeuta, Responsabile Area Etnopsichiatria e Psicoterapia Transculturale- Istituto A.T. Beck, Roma

Paolo Ottavi Psicologo, psicoterapeuta. Lavora presso la Comunità di Convivenza "Corviale" del DSM della ASL RM D in qualità di psicologo-coordinatore; lavora presso la Comunità Terapeutica Montesanto del DSM della ASL RM E.

Sabrina Zaninotto Psicologa, psicoterapeuta. Svolge attività clinica presso l'Ambulatorio di Ricondizionamento Nutrizionale e Psico-Fisico diretto dal Prof. L.M. Donini, Clinica "Villa delle Querce", Nemi.

STAFF

Antonella Montano Direzione Scientifica

Elda Andriola Direzione Didattica

Maria Lucia Giudici Segreteria Master

ACCREDITAMENTO ECM

In fase di accreditamento **anche per la figura professionale del medico**. Alle precedenti edizioni del Master sono stati attribuiti **50 crediti ECM per psicologi**.

CONTATTI

Per informazioni e domande di ammissione, contattate la Segreteria del Master ai seguenti recapiti

sede: **via Gioberti 54 - 00185 Roma**

telefono: **06.44703820** – fax: **06.49382241**

sito: **www.istitutobeck.it** – e-mail: **info@istitutobeck.it**

Si prega di compilare, firmare e rinviare la scheda via fax al numero: **06/49382241**

Scheda di iscrizione al **MASTER ANNUALE IN COUNSELING ETA' EVOLUTIVA**

Cognome.....Nome.....

Indirizzo.....Città.....

CAPTelefono Cellulare

Partita IVA

Codice Fiscale

E-mail

Laurea

Specializzazione (anche se in corso)

Impiego attuale

Come sei venuto a conoscenza del corso.....

Il costo del corso è di **€ 1.100,00 + IVA**. Per iscriversi è necessario versare una quota di pre-iscrizione di **€ 320,00** tramite bonifico bancario o con assegno presso la Sede dell'Istituto. L'importo restante pari a **€ 1000,00** può essere versato in soluzione unica all'inizio del corso o in due rate di €500,00€ da saldare – la prima – **entro il 6 marzo 2010** e – la seconda – **entro il 4 luglio 2010**.

Eventuali disdette e rinunce dovranno pervenire alla Segreteria dell'Istituto **almeno 15 giorni prima dell'inizio delle lezioni** previsto per il 7 marzo 2010, nel qual caso all'allievo non sarà restituita la quota di pre-iscrizione pari a 320,00€. Qualora tale termine non sia rispettato, l'allievo sarà tenuto a saldare comunque l'intero importo del corso.

Pagamento con assegno presso la sede dell'Istituto

Allego ricevuta di bonifico bancario effettuato a favore di:

ISTITUTO A. T. BECK

PER LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

CONTO BANCOPOSTA

CODICE IBAN: IT-21-I-07601-03200-000077239960

Conto n.. **77239960**

Cod. ABI: **7601**

CAB: **03200**

CIN: **I**

Causale: **PRE-ISCRIZIONE COUNSELING ETA' EVOLUTIVA**

Firma leggibile Data

Istituto A.T.Beck

Via Gioberti, 54 - 00185 Roma

telefono 06.44703820 | fax 06.49382241

Sito: **www.istitutobeck.it** | e-mail: **info@istitutobeck.it**
